



forum kishintai



Wir freuen uns sehr in Kooperation mit den Aikidoschulen „Aikido Dojo Dortmund“ und „Aikido Gemeinschaft Heidelberg“ gemeinsam das 4. Aikido Sommerforum in Köln im „forum kishintai“ veranstalten zu können.

Wir heißen hierzu alle Aikidoka herzlich willkommen und blicken erwartungsvoll auf sechs intensive Trainingstage.

4. Aikido Sommerforum 31.07. – 05.08. 2006

Übungszeiten:

Mo – Fr	09.30 – 10.30 Uhr	Kenjutsu
	10.30 – 11.45 Uhr	Aikido
	- Pause -	
	18.15 – 19.30 Uhr	Aikido
	19.30 – 20.00 Uhr	Waffen (Aikijo, Tanto)
Sa	10.30 – 11.30 Uhr	Aikido I
	11.30 – 12.30 Uhr	Aikido II
	16.00 – 17.30 Uhr	Aikido III

Die Idee für diesen Lehrgang entstand aus dem Wunsch, das Zusammenwirken der drei Dojo in Heidelberg, Dortmund und Köln zu verstärken, und somit den Erfahrungsaustausch untereinander zu ermöglichen. Daher unterrichten Xavier Raphael (3. Dan Aikikai), Hans-Joachim Matusek (3. Dan Aikikai) und Jörg Kretzschmar (3. Dan Aikikai) abwechselnd.

Die Teilnahmegebühr für das 4. Aikido Sommerforum beträgt gesamt € 70,- und ermäßigt € 50,-. Für einen Tag beträgt der Beitrag € 15,- und die Einheit (2 Std.) kostet € 10,-.

Als erweitertes Programm sind beispielsweise gemeinsames Frühstück, Besuch des Ostasiatischen Museums, Dojo-Kino, Trainings-Videoanalyse, u. v. m. geplant. Das Sommerforum schließt Samstagabend mit einer Dojoparty, die allen Interessierten offen steht.

Bitte Bokken und Jo nicht vergessen.
Im Dojo kann übernachtet und gekocht werden.
Für eine Wegbeschreibung siehe www.kishintai.de.

>>> 5. Aikido-Sommerforum: erste Augustwoche 2007 (KW 31) <<<

bewegeraum und zeit!