AIKIDOFÖDERATIONDEUTSCHLAND

Ort / *location*: Schulzentrum Hackemackweg
Extertal/Bösingfeld (between Hannover and Bielefeld)
Einschreibung ab 8 Uhr an der Halle.
Registration: 07. October 2012, starting 8 am at the gymnase.

Lehrgangsgebühr / *seminar fees* 130,- € komplett / *whole seminar*
35,- € ein Tag / *single day*
90,- € nur morgens / *morning classes*
70,- € nur nachmittags / *afternoon classes*

Trainingsplan / *training schedule*	Ken/Jo	Aikido
Aikido		
So. / Sunday – Do. / Thursday	9:30 – 10:30 h10:30 – 12:00 h	16:30 – 18:00 h
Fr. / Friday	9:30 – 10:30 h10:30 – 12:00 h	remove Tatami

Einschreibung und Matten auslegen beginnt am Sonntag um 8 Uhr.
Am Donnerstag gibt es eine Abschiedsparty auf der Burg Sternberg ab 20 Uhr
Registration and laying out the Tatamis starts Sunday 8 am
On Thursday we have a farewellparty at the Stenberg Castle starting 8 pm

Accomodations close to Extertal/Bösingfeld

Burg Sternberg / *Sternberg Castle*:
Mehrbettzimmer mit einfachem Standart, aber dem besonderen Charme einer alten Burg.
Dormitories with simple standard but special athmosphere in the old Castle.

- 4 - 8 Bettzimmer / *bed room* 32.- € pro Tag / *per day*
- incl. Vollpension / incl. *full board*
- Bettwäsche / *sheets and blankets*: 3,- € einmalig / *for the whole stay*

Reservierung bitte ausschließlich unter / *reservations for the Castle only at*:
info@tissier-summer-camp.de - 0049/30/2614564

Hotel zur Burg Sternberg (bitte selber buchen / *please book your self*):
Sternberger Str. 37, 32699 Extertal, Fon: 0049-(0)5262-9440, Fax: 0049-(0)5262-944144
www.hotel-burg-sternberg.de

Burg und Hotel liegen dicht beieinander und sind nur 5 Minuten mit dem Auto von der Halle entfernt. Mitfahrgelegenheiten werden vor Ort organisiert.
Castle and Hotel are in the same neighborhood. Drive time to the Dojo is about 5 minutes by car. Rides to the Dojo for people without car will be organised.

Für weiter Unterkünfte bitte auf www.extertal.de schauen.
For other accomodations around Extertal/Bösingfeld please have a look at www.extertal.de